

Stundenangebot der FC-Turnabteilung

→ Internet: www.fc-schwarzenfeld-turnen.de ←

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|--|---|--|
| | | 09:00 bis 10.30 Uhr Krabbelgruppe (ab 0 J.) evang. Pfarrheim (Kerstin Mauderer) | 08.30 bis 09.30 Uhr Yoga (*Kurs) katholisches Pfarrheim (Tanja Kiener) | 09.15 bis 10.15 Uhr Fit vor 12 (*Kurs) Sportpark, Gymnastikraum (Regina Klier) |
| 16.00 bis 16.45 Uhr Kinderturnen (3-6 J.) Sportpark Halle 3 (Heike Lingl, Karin Gsödl) | 16.00 bis 16.45 Uhr Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) Sportpark Halle 3 Gruppe 1 (Caroline, Johanna) | 09.00 bis 10.00 Uhr Mollig und Mobil Sportpark, Gymnastikraum | | 16.00 bis 17.00 Uhr Kinderturnen (6-12 J.) Sportpark Halle 3 (Bettina, Tina, Diana, Regina, Caroline) |
| | 16.45 bis 17.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) Sportpark Halle 3 Gruppe 2 (Caroline, Johanna) | 16:30 bis 18 Uhr Tanz dich fit (*Kurs) evang. Pfarrheim (Angela Weidner) | | 17.00 bis 18.00 Uhr Kinderturnen (6-12 J.) Sportpark Halle 3 (Bettina, Tina, Diana, Regina, Caroline) |
| | 17.15 bis 18.15 Uhr Gymnastik "50 plus" evang. Pfarrheim (Evi Lehner) | 17.30 bis 18.30 Uhr Zumba@ Kids (7-13 J.) Sportpark Halle 2 (Franziska Irlbacher) | | |
| | 18.30 bis 19.30 Uhr Hula Hoop (*Kurs) Sportpark Halle 1 (Carolin Lobinger) | | 18.00 bis 19.00 Uhr Perfect Body evang. Pfarrheim (Susanne Hermann) | |
| | 18.30 bis 19:30 Osteoporosegym. evang. Pfarrheim (Gabriele Beck) | 17:30 bis 19.00 Uhr Parkour Sportpark Halle 3 Indoor und Outdoor möglich, je nach Wetter (Wolfgang, Richard, Marco, Marcel) | | |
| | 18.30 bis 19.30 Uhr STRONG Nation (*Kurs) Sportpark Halle 1 (Anna Gsödl) | | | evangelisches Pfarrheim Sportpark |
| 18.30 bis 19.30 Uhr Senioren-gymnastik evang. Pfarrheim (Silvia u. Gabriele Beck) | 18.30 bis 19.30 Uhr Yoga (*Kurs) katholisches Pfarrheim (Tanja Kiener) | 18:30 bis 19:30 Uhr Zumba Step (*Kurs) Sportpark Halle 1 (Iris Dirrigl) | | Katholisches Pfarrheim |
| 19.45 bis 20.45 Uhr Bodyfitness für alle evang. Pfarrheim (Christine Baumer, Manuela Pronath) | 19.45 bis 20.45 Uhr Gesundheitssport f. Sie u. Ihn evang. Pfarrheim (Silvia u. Gabriele Beck) | | | |

| * Bei Kursinteresse bitte bei den Übungsleitern melden: | | | |
|---|--------------------|---------------------|--------------------|
| Baumer Christine | Tel. 09435/307773 | Weidner Angela | Tel. 09435/8032 |
| Beck Gabriele / Beck Silvia | Tel. 09435/307648 | Lingl Heike | Tel. 09435/501034 |
| Biller Marco | Tel. 0151/72690640 | Mauderer Kerstin | Tel. 0176/24260940 |
| Dirrigl Iris | Tel. 0170/3085766 | Polter Richard | Tel. 0157/33703258 |
| Grabinger Wolfgang | Tel. 0170/2124294 | Gsödl Karin | Tel. 0151/42674952 |
| Gsödl Anna | Tel. 0157/55983690 | Hadasch Tina | Tel. 09435/3009070 |
| Lehner Evi | Tel. 09431/42505 | Hermann Susanne | Tel. 0151/40549584 |
| Caroline Köhler | Tel. 0160-8508191 | Irlbacher Franziska | Tel. 0175/8736451 |
| Pronath Manuela | Tel. 09435/643012 | Kiener Tanja | Tel. 09435/3550 |
| Shipos Bettina | Tel. 09435/300785 | Klier Regina | Tel. 09435/502705 |
| Lobinger Carolin | Tel. 0151/15298306 | Hofmeister Johanna | Tel. 0151/70523829 |

