

Stundenangebot der FC-Turnabteilung

→ Internet: www.fc-schwarzenfeld-turnen.de ←

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:00 bis 10.30 Uhr Krabbelgruppe (ab 0 J.) evang. Pfarrheim (Kerstin Mauderer)	08.30 bis 09.30 Uhr Yoga (*Kurs) katholisches Pfarrheim (Tanja Kiener)	09.15 bis 10.15 Uhr Fit vor 12 (*Kurs) Sportpark, Gymnastikraum (Regina Klier)
16.00 bis 16.45 Uhr Kinderturnen (3-6 J.) Sportpark Halle 3 (Heike Lingl, Karin Gsödl)	16.00 bis 16.45 Uhr Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) Sportpark Halle 3 Gruppe 1 (Caroline, Johanna)	09.00 bis 10.00 Uhr Mollig und Mobil Sportpark, Gymnastikraum		16.00 bis 17.00 Uhr Kinderturnen (6-12 J.) Sportpark Halle 3 (Bettina, Tina, Diana, Regina, Caroline)
	16.45 bis 17.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) Sportpark Halle 3 Gruppe 2 (Caroline, Johanna)	16:30 bis 18 Uhr Tanz dich fit (*Kurs) evang. Pfarrheim (Angela Weidner)		17.00 bis 18.00 Uhr Kinderturnen (6-12 J.) Sportpark Halle 3 (Bettina, Tina, Diana, Regina, Caroline)
	17.15 bis 18.15 Uhr Gymnastik "50 plus" evang. Pfarrheim (Evi Lehner)	17.30 bis 18.30 Uhr Zumba® Kids (7-13 J.) Sportpark Halle 2 (Franziska Irlbacher)	18.00 bis 19.00 Uhr Perfect Body evang. Pfarrheim (Susanne Hermann)	
	18.30 bis 19:30 Osteoporosegym. evang. Pfarrheim (Gabriele Beck)	17:30 bis 19.00 Uhr Parkour Sportpark Halle 3 Indoor und Outdoor möglich, je nach Wetter (Wolfgang, Richard, Marco, Marcel)		evangelisches Pfarrheim Sportpark
	18.30 bis 19.30 Uhr STRONG Nation (*Kurs) Sportpark Halle 1 (Anna Gsödl)			Katholisches Pfarrheim
18.30 bis 19.30 Uhr Seniorengymnastik evang. Pfarrheim (Silvia u. Gabriele Beck)	18.30 bis 19.30 Uhr Yoga (*Kurs) katholisches Pfarrheim (Tanja Kiener)	18:30 bis 19:30 Uhr Zumba Step (*Kurs) Sportpark Halle 1 (Iris Dirrigl)	19:30 bis 20:30 Uhr Hula Hoop (*Kurs) Sportpark Halle 3 (Carolin Lobinger)	
19.45 bis 20.45 Uhr Bodyfitness für alle evang. Pfarrheim (Christine Baumer, Manuela Pronath)	19.45 bis 20.45 Uhr Gesundheitssport f. Sie u. Ihn evang. Pfarrheim (Silvia u. Gabriele Beck)			

* Bei Kursinteresse bitte bei den Übungsleitern melden:

Baumer Christine	Tel. 09435/307773	Weidner Angela	Tel. 09435/8032
Beck Gabriele / Beck Silvia	Tel. 09435/307648	Lingl Heike	Tel. 09435/501034
Biller Marco	Tel. 0151/72690640	Mauderer Kerstin	Tel. 0176/24260940
Dirrigl Iris	Tel. 0170/3085766	Polter Richard	Tel. 0157/33703258
Grabinger Wolfgang	Tel. 0170/2124294	Gsödl Karin	Tel. 0151/42674952
Gsödl Anna	Tel. 0157/55983690	Hadasch Tina	Tel. 09435/3009070
Lehner Evi	Tel. 09431/42505	Hermann Susanne	Tel. 0151/40549584
Caroline Köhler	Tel. 0160-8508191	Irlbacher Franziska	Tel. 0175/8736451
Pronath Manuela	Tel. 09435/643012	Kiener Tanja	Tel. 09435/3550
Shipos Bettina	Tel. 09435/300785	Klier Regina	Tel. 09435/502705
Lobinger Carolin	Tel. 0151/15298306	Hofmeister Johanna	Tel. 0151/70523829

