

Stundenangebot der FC-Turnabteilung

→ Internet: www.fc-schwarzenfeld-turnen.de ←

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:00 bis 10.30 Uhr Krabbelgruppe (ab 0 J.) evang. Pfarrheim (Kerstin Mauderer)	08.30 bis 09.30 Uhr Yoga (*Kurs) evang. Pfarrheim (Tanja Kiener)	09.15 bis 10.15 Uhr Fit vor 12 (*Kurs) Sportpark, Gymnastikraum (Regina Klier)
16.00 bis 16.45 Uhr Kinderturnen (3-6 J.) Sportpark Halle 3 (Heike Lingl, Karin Gsödl)	16.00 bis 16.45 Uhr Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) Sportpark Halle 3 Gruppe 1 (Caroline Köhler Marco Biller)	09.00 bis 10.00 Uhr Mollig und Mobil Sportpark, Gymnastikraum		16.00 bis 17.00 Uhr Kinderturnen (6-12 J.) Sportpark Halle 3 (Bettina, Tina, Diana, Regina, Caroline)
	16.45 bis 17.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) Sportpark Halle 3 Gruppe 2 (Caroline Köhler, Marco Biller)	16:30 bis 18 Uhr Tanz dich fit (kurs) evang. Pfarrheim (Angela Weidner)		17.00 bis 18.00 Uhr Kinderturnen (6-12 J.) Sportpark Halle 3 (Bettina, Tina, Diana, Regina, Caroline)
	17.15 bis 18.15 Uhr Gymnastik "50 plus" evang. Pfarrheim (Evi Lehner)	17.30 bis 18.30 Uhr Zumba® Kids (7-13 J.) Sportpark Halle 2 (Franziska Irlbacher)		
	18.30 bis 19:30 Osteoporosegym. evang. Pfarrheim (Gabriele Beck)	17:30 bis 19.00 Uhr Parkour Sportpark Halle 3 Indoor und Outdoor möglich, je nach Wetter (Wolfgang, Richard, Marco, Marcel)	18.00 bis 19.00 Uhr Perfect Body evang. Pfarrheim (Susanne Hermann)	
	18.30 bis 19.30 Uhr STRONG Nation (*Kurs) Sportpark Halle 1 (Anna Gsödl)			evangelisches Pfarrheim
18.30 bis 19.30 Uhr Seniorengymnastik evang. Pfarrheim (Silvia u. Gabriele Beck)	18.30 bis 19.30 Uhr Yoga (*Kurs) katholisches Pfarrheim (Tanja Kiener)	18:30 bis 19:30 Uhr Zumba Step (*Kurs) Sportparkhalle Halle 1 (Iris Dirrigl)		Sportpark
19.45 bis 20.45 Uhr Bodyfitness für alle evang. Pfarrheim (Christine Baumer, Manuela Pronath)	19.45 bis 20.45 Uhr Gesundheitssport f. Sie u. Ihn evang. Pfarrheim (Silvia u. Gabriele Beck)			Katholisches Pfarrheim

* Bei Kursinteresse bitte bei den Übungsleitern melden:			
Baumer Christine	Tel. 09435/307773	Weidner Angela	Tel. 09435/8032
Beck Gabriele / Beck Silvia	Tel. 09435/307648	Lingl Heike	Tel. 09435/501034
Biller Marco	Tel. 0151/72690640	Mauderer Kerstin	Tel. 0176/24260940
Dirrigl Iris	Tel. 0170/3085766	Polter Richard	Tel. 0157/33703258
Grabinger Wolfgang	Tel. 0170/2124294	Gsödl Karin	Tel. 0151/42674952
Gsödl Anna	Tel. 0157/55983690	Hadasch Tina	Tel. 09435/3009070
Lehner Evi	Tel. 09431/42505	Hermann Susanne	Tel. 0151/40549584
Caroline Köhler	Tel. 0160-8508191	Irlbacher Franziska	Tel. 0175/8736451
Pronath Manuela	Tel. 09435/643012	Kiener Tanja	Tel. 09435/3550
Shipos Bettina	Tel. 09435/300785	Klier Regina	Tel. 09435/502705

